



# GHポランの家2階 敬老会 暮らしお便り



敬老会御膳  
お鮓・浜鍋・茶碗蒸し・いか飯  
手羽元の若鳥風・たこザンギ  
デザート



手作り衣装で入居者様リクエストの盆踊りや  
恐竜に乗ったウクレレ奏者がお祝いに駆けつけました😊  
誕生会も兼ねていたのでHappy Birthdayを練習してきました



# ポラン農園秋の芋掘り



お誕生日おめでとうございます！



美味しいおはぎをみんなで作りました



# ポラン農園秋の芋掘り



お誕生日おめでとうございます！



美味しいおはぎをみんなで作りました

