

# 5月 GHポランの家 暮らしのお便り 1階



この見事に満開になった  
桜道どうですか？  
春の景色を満喫しました

円山公園

5/2 桜を見に行ってきました  
寒かったけど楽しかったです。

自然の空気を沢山  
吸って元気をもらおう

はい  
ポーズ



母の日のメニュー



# 5月誕生会

今月は2名が  
誕生月です

本日のメニュー



子供の日



箱の中身は  
何でしょう

いつもと違うおやつを  
楽しんでいます



食事の後に施設長が歌を  
歌ってくれてます

# ポランひまわり畑

5/19(月)種蒔き



みなさん真剣に種まきされてます(^▽^)



上手くてきたかしら



去年の夏に行ったヒマワリガーデンが  
とてもきれいで今年はポランの庭でひまわりを  
育てることにしました。  
たくさん育てたくて種からの挑戦です。  
ジニアスマイルとF1リッチ  
と言う種類で、蒔いた種は54株分！  
皆さんで いつ頃咲かな～  
たくさん育つと良いね～と話しながら  
種を蒔きました(o^-^o)



この椅子  
良いでしょう

施設長が  
作った手作り  
椅子です



5/25 芽が出たー🌱  
可愛い双葉が出てきました(^▽^)  
気温が低い日もあり心配でしたが  
次々と発芽してます。順調です

