



GHポランの家 暮らしのお便り

A decorative horizontal banner at the bottom of the page. It features a repeating pattern of stylized pink flowers with white centers and green stems. The banner ends with the text "1F" in a large, bold, yellow font.



屈食



- ・ちらし寿司
- ・はまぐりの
お吸い物
- ・チキンロール
- ・卵焼き
- ・桜漬け



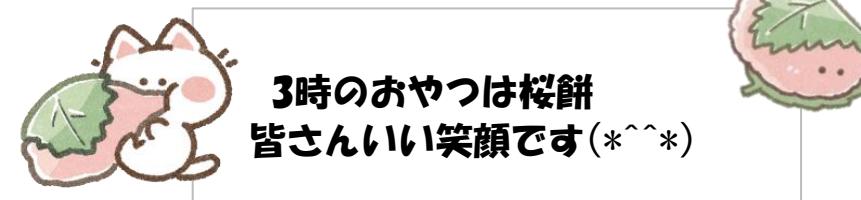
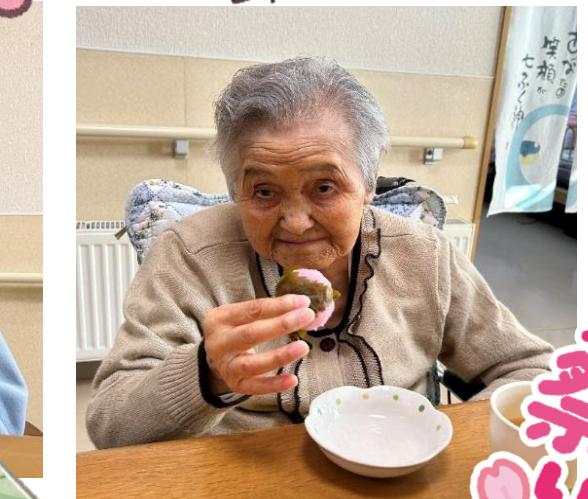
牛乳パックタワーゲーム

牛乳パックを1センチ大に輪切りにしたものを積み上げていくゲームです。
なにせ手作りなので断面がまっすぐではありません。

集中力が必要です



皆さんでゲームを楽しみ、昼食はちらし寿司、おやつに桜餅をいただきました。最後にお雛様の前で記念撮影をし楽しい一日を過ごしました。





3/20春分の日

この日はポラン恒例のおはぎ作り。

今年のおはぎはこしあんです。
皆さんにこしあんと粒あんどちらのおはぎが好きか
聞いたところ

- ・こしあん 3名 ・粒あん 3名
- ・どちらも好き 1名 ・きな粉が好きだ！ 1名でした。

次回のおはぎ作りの参考にしたいと思います(^^)



出来上がったおはぎは
昼食で頂きました。
この日のメニューは
・おはぎ
・木の葉しんじょの煮物
・そうめん です。



ジャンボおはぎ！
下が120g。上が倍の250g超えるおはぎ
です。いったい誰が食べるのでしょう？
新岡施設長はこれからバスの運転で少し
早めの昼食です。
もしや ジャンボおはぎ…？

