



# GHポランの家 暮らしのお便り

1F

昼食



- メニュー
- ・ちらし寿司
  - ・はまぐりのお吸い物
  - ・チキンロール
  - ・卵焼き
  - ・桜漬け



3時のおやつは桜餅  
皆さんいい笑顔です(\*^^\*)



## 3月3日は ひな祭り

皆さんでゲームを楽しみ、  
昼食はちらし寿司、おやつに桜餅を  
いただきました。最後にお雛様の前  
で記念撮影をし楽しい一日を過ごし  
ました。



雛祭り







**3/20春分の日**

この日はボラン恒例のおはぎ作り。

今年のおはぎはこしあんです。  
皆さんに こしあんと粒あん どちらのおはぎが好きか  
聞いたところ

- ・こしあん 3名 ・粒あん 3名
- ・どちらも好き 1名 ・きな粉が好きだ！ 1名 でした。

次回のおはぎ作りの参考にしたいと思います (〇)



**お誕生日おめでとう**

**いつまでもお元気で**



出来上がったおはぎは  
昼食で頂きました。  
この日のメニューは  
・おはぎ  
・木の葉しんじょの煮物  
・そうめん です。



おはぎ  
サイコー!!



3月某日

ひな祭りも終わり雛人形  
を片付けました。  
いつもお手伝い  
ありがとうございます。

助かります!



ジャンボおはぎ!  
下が120g。上が倍の250g超えのおはぎ  
です。いったい誰が食べるのでしょうか?  
新潟施設長は これからバスの運転で少し  
早めの昼食です。  
もしや ジャンボおはぎ・・・?

