

11月

ポランの家2階
暮らしのお便利

飲み込みが良くなるように
食事前には**嚥下体操**を
しています😊



耳周りのマッサージで
唾液の分泌を促します



勤労感謝の日

とある日の朝ご飯😊
洋食朝ご飯の日が時々あります。
この日はスタッフ発案でパンバイキング！
皆さん好きな味のパンを自分で選び
楽しい朝食となりました！



料理に使う玉ねぎの皮むきを
皆さんに手伝って頂きました！

